

# おためしナガノ

## おためしナガノ 2022 参加者募集案内

長野県 産業労働部 産業立地・IT 振興課

<https://otameshinagano.com/>

 

# おためしナガノ 2022

## 参加者募集案内

### 目次

1	「おためしナガノ」とは	P3
2	「おためし」の概要	P3
3	「おためし」実施期間（予定）	P3
4	募集期間	P3
5	募集数	P3
6	「おためし」実施場所	P4
7	対象者	P4
8	参加条件	P5
9	参加者に対する支援	P5
10	参加者をお願いすること	P6
11	参加申込方法	P7
12	選考方法（参加者の決定）	P7
13	お問い合わせ先	P7
 (参考)		
	よくあるご質問	P8
	おためしナガノ実地場所一覧（概要）	P9
	おためしナガノ過去応募状況	P11

## 1 「おためしナガノ」とは

---

IT関係の皆さんに、長野県に「おためし」で住んで、仕事をしていただく機会を提供します。長野県が、オフィス（コワーキングスペース）利用料や引越し代、交通費等を支援します。

## 2 「おためし」の概要

---

長野県内に居住して、県内のコワーキングスペースを仕事場として事業を行っていただきます。

### (1) 事業内容

- ・事業は自由です。現在の事業の一部を長野県で行っていただいて構いません。
- ・「おためし」参加のために新たな事業を行っていただく必要はありません。
- ・もちろん、「おためし」を機に新規事業を立ち上げていただいても構いません。

### (2) 居住

- ・「おためし」期間中、長野県内にずっと住んでいただかなくても構いません。東京など本来の事業地（居住地）を行き来していただくこともできます。

### (3) 参加者への期待

- ・「おためし」中、コワーキングスペースなどで地域の人たちとの交流を通じて、長野県で「仕事をする」「住む」イメージを掴んでいただければと思っています。
- ・「おためし」終了後、本格的な居住（二地域居住も歓迎）や拠点設置をしていただくことを願っていますが、戻っていただいても構いません。

## 3 「おためし」実施期間（予定）

---

2022年8月上旬から随時。2023年2月末まで最長6か月程度。

\*遅くとも、9月末までには、長野県での「おためし」を開始していただきます。

\*最短でも3か月「おためし」していただくこととなります。

## 4 募集期間

---

2022年4月25日（月）～5月18日（水）17時

## 5 募集数

---

20組程度（1組3名まで）

\*全体で最大40名程度を予定しています。

\*4名以上の参加も可能ですが、4名以降は資金援助（9（1））の対象になりません。

## 6 「おためし」実施場所

以下の地域での実施を予定しています。

お申し込みの際に、ご希望の実施場所を第2希望まで選んでいただきます。

地域	実施場所（市町村）
千曲川バレー （新幹線沿線）	飯山市、飯綱町、山ノ内町、中野市、小布施町、長野市、上田市、東御市、小諸市、立科町、佐久市
松本平エリア	松本市、塩尻市
ハケ岳西麓エリア	岡谷市、諏訪市、茅野市、富士見町
伊那谷エリア	辰野町、伊那市、飯田市
木曾谷エリア	木曾町

\*実施場所情報は本募集案内 P9 及び以下のサイトをご覧ください。

<https://otameshinagano.com/>

\*実施場所別の過去の応募状況は本募集案内 P11 をご覧ください。



## 7 対象者

- ・地方への拠点設置を検討している首都圏等の IT 企業の方
- ・長野県を「仕事場」にしたい IT 関連の事業を営む方
- ・長野県内で IT 関連の事業を行いたい方
- ・地方で IT 関連の事業をやろうと考えている方 など

\*いずれも、既に事業を実施している方又は具体的な事業計画をお持ちの方を対象とします。

\*長野県内の IT 企業へ就職したい、という方は対象としていません。

### ■具体的にはこんな方を想定しています

- ・地方への拠点（ランチ、サテライトオフィス等）を設置したい IT 企業の方
- ・フリーランスで IT 関連の事業を行っている方
- ・現在 IT 企業に勤務し、あるいは、一般企業の IT 関連事業に従事している方で、スピンアウト・スピンオフ・社内ベンチャー立ち上げ・独立創業等をして、IT 事業を行おうと考えている方

### ■「IT 関連の事業」とは？

IT を活用した事業全般を広く指します。具体的には、以下を想定しています。

- ・各種アプリやソフト、ゲームの開発
- ・パソコンを使った画像や映像等の創作 (WEB クリエーター、デザイナー、映像や音楽のクリエイター等)
- ・IT を用いたものづくり (のプロデュース) (例:スマートフォン活用の電子錠など)
- ・WEB やスマートフォンを通じた各種サービスの提供
- ・製造業や小売業等への IT を活用したサービスの提案、提供
- ・IoT、AI などの IT ソリューションの開発、提供 など

## 8 参加条件

条件	内容
①年齢	2022年8月1日現在で、20歳以上、おおむね45歳以下の方
②居住地	長野県以外に居住している方（長野県出身者も対象です。）
③拠点（事業所等）	長野県内に拠点（本社、支社、事業所等）を有していない事業者

\*法人・個人は問いません。

## 9 参加者に対する支援

「おためし」に参加していただく方には、以下（1）～（4）の支援を行います。

### （1）資金援助（補助金）

#### ア 補助額

1人あたり最大30万円

\*1組3人で参加の場合、1組90万円が上限となります。

\*ただし、予算の都合上、全体の参加者が一定数（50名程度）以上となる場合は、1人当たりの上限額を20万円まで減額する場合がありますので、ご了承ください。

#### イ 補助対象経費

##### ①オフィス（コワーキングスペース）利用料

実施場所のコワーキングスペースの月額基本利用料＋初期登録料（必要な場合）を補助します。また、県内の他のコワーキングスペースの1日以下（ドロップイン）の利用料も対象です。

- ・令和5年2月末までの利用分が対象。
- ・「おためし」期間中の実施場所のコワーキングスペースの利用（月額会員）は必須。  
ただし、コワーキングスペースに月額利用設定がない場合はドロップインで可。
- ・ロッカー、会議室、コピー利用料等は含みません。（基本利用料に含まれる場合は対象）
- ・原則フリースペース。ただし、ご希望で個室（個室）も可。

##### ②引越し代

住居又は事務所の移転費を補助します。

- ・引越業者への依頼のほか、レンタカー等で引越する場合のレンタル代等も対象。

##### ③交通費（業務用）

「おためし」に参加することで「新たに発生」する「事業に関する」県内⇄県外の交通費

- ・対象となるもの ○本社へ出張 ○取引先へ出張 ○セミナーや講演会へ出張
- ・対象とならないもの ×旅行 ×帰省 ×県内移動（\*） ×県外⇄県外移動  
\*県内移動でも「県内のコワーキングスペースに行くための交通費」と「県が認めるイベント等への参加のための交通費」は対象。
- ・ターミナル駅間の交通費が対象 例）長野駅～東京駅、長野駅～名古屋駅  
\*電車、高速バスのほか、自動車（高速代＋ガソリン代・上限設定あり）も対象。

##### ④家具・家電・自動車レンタル料

期間分のレンタル（リース）料を補助します。

- ・「おためし」実施期間が4か月、レンタル期間が6か月の場合は、6分の4を補助
- ・レンタル期間は日単位、月単位等いずれも対象
- ・購入は対象外

(2) 住居

実施場所により、市町村が住居の提供や家賃補助、民間アパート等の紹介を行います。

支援のパターン		実施場所（市町村）
市町村有の住居	無償提供	立科町（家具家電付き、Wi-Fi 有、光熱費無料）
	有償提供（安価）	飯山市、飯綱町、松本市、岡谷市、飯田市、木曾町
民間アパート等	家賃補助	東御市、塩尻市、岡谷市、諏訪市、富士見町、辰野町、伊那市、飯田市
	住居紹介	中野市、山ノ内町、飯綱町、小布施町、長野市、上田市、小諸市、佐久市、諏訪市、茅野市、富士見町、辰野町

\* 実家等の御利用も可能です。

(3) 相談・つながりづくり

- ・ 期間中、事業や生活していく上で各種相談をお受けします。
- ・ 地域の人たち（コワーキングスペース利用者、地元の IT 関係者等）との交流会も行う予定です。

(4) 「おためし」終了後の支援

- ・ 長野県への本格的な移住や拠点設置をご希望の場合、お手伝いいたします。
- ・ 完全移住（移転）でなくても、二地域居住等も歓迎です。

(参考) 長野県 ICT 産業立地助成金

県内に ICT 産業の事業所を新設して事業を行う企業に対して、その費用の一部を助成します。



助成対象	助成率・助成額	助成限度額
建物・設備機器等の取得費用	10% <40%>	3億円
建物・設備機器等の賃借料	50% <60%>	
雇用（新規常勤雇用者）	30万円/人 <110万円/人>	

< >内は特に高付加価値事業等として認められた企業の場合 ←全国トップ水準の助成率

詳細は下記ホームページをご覧ください。

<https://ritch.pref.nagano.lg.jp/supportsystem/view/7>



10 参加者にお願ひすること

「おためし」にあたって、参加者の皆さまには以下の事項をお願ひします。

- ・ 「おためし」期間中、月平均おおむね 6 泊以上の滞在と事業実施（ビジネスホテル等への滞在は不可）
- ・ コワーキングスペースの月額利用契約とコワーキングスペースでの事業実施
- ・ SNS（facebook、インスタ等）で長野県での仕事や暮らしぶりを定期的（週 1 回程度）に発信
- ・ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策の徹底（新しい生活様式の実践など）
- ・ その他、参加及び補助金支払い等に関して県又は本事業の運営事業者が求める手続き（請求書や領収書の提出等）への対応

\* 今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、参加者の皆様において上記事項が達成できない状況が生じた場合、前記9に掲げる支援ができない可能性があります。ご理解の上、お申込みください。

## 11 参加申込方法

- (1) 申込書類  
事業計画書（任意様式）  
参加者の顔写真 ＊参加者全員分の提出が必要です。
- (2) 申込期限  
令和4年5月18日（水）17時
- (3) 申込先  
長野県の二地域居住サイト「ニブンノナガノ -もうひとつは、長野県-」専用ページで必要事項を入力し、上記（1）の申込書類をアップロードしてください。

「ニブンノナガノ -もうひとつは、長野県-」参加申込専用ページ  
URL : <https://nibunno-nagano.jp/worksprojects/project/1678/>



- (4) 留意事項
  - ・申込期限後や専用ページからの申込以外（郵送等）は受け付けません。
  - ・添付ファイルの容量は計10MB以下で提出してください。
  - ・記載内容が不足する事項については、修正等を依頼する場合があります。
  - ・提出いただいた書類は、対象者選考のためのみに使用し、外部には公表しません。

## 12 選考方法（参加者の決定）

書類（一次選考）及び面談（二次選考）により参加者を決定します。

- (1) 書類選考（一次選考）  
提出いただいた書類に基づき候補者を一定数に絞ります。
- (2) 面談選考（二次選考）  
書類選考通過者を対象に、WEB会議ツールにより面談を実施します。

### ア 日程

6月8日（水）10:00～17:00、 6月9日（木）10:00～17:00、  
6月13日（月）10:00～17:00、 6月14日（火）10:00～17:00、  
6月16日（木）10:00～17:00

### イ 留意事項

- ・書類選考通過者には面談日時やWEB面談のURL等をご連絡いたします。面談日の数日前の連絡となる場合がありますが、ご了承ください。
- ・面談をスムーズに進行できるよう、事前に通信状況の安定した静かな環境を整えてから面談に臨んでください。
- ・面談は1組20分程度を予定しています。
- ・原則として全員（3名参加希望であれば3名全員）にご参加いただきます。
- ・上記（ア）の日程以外では面談は行いませんので、必ずいずれかの面談に参加できるようにしてください。

### ウ 参加者対象の決定

面談後に参加対象者を決定し、ご連絡いたします（6月下旬を予定）。  
ご連絡後、経費補助（補助金支給）の手続きをしていただきます。

### エ 選考の観点

事業計画の独自性、事業計画の実現性、長野県への来てほしさ など

## 13 お問い合わせ先

参加申込に係るお問い合わせは、以下まで、電子メールでご連絡ください。

株式会社 CREEKS （令和4年度長野県おためしナガノ運営支援業務受託事業者）  
メールアドレス : [otameshinagano@creeks-coworking.com](mailto:otameshinagano@creeks-coworking.com)

(参考) よくあるご質問

Q1 経費補助（補助金）は、全額、引越し代と交通費に充てられますか？

A1 引越し代と交通費に補助金全額を充てることはできません。  
引越し代や交通費等に充てられる補助金の額は、補助金総額から、「おためし」期間中のコワーキングスペースの利用料をあらかじめ差し引いた額となります。これは、コワーキングスペースをご利用いただくことで、地元の人たちとのつながりを作っていただきたいと考えているためです。  
なお、立科町では、コワーキングスペース利用料が無料のため、補助金全額を引越し代や交通費等に充てていただくことが可能です。

Q2 市町村有住居に家具はありますか？

A2 家具や電化製品はありません（飯山市、立科町を除く）ので、各自ご用意ください。  
なお、「おためし」期間中に利用する家具・家電のレンタル料も補助金の助成対象です。  
「おためし」期間中は、最小限の家具や電化製品をレンタルで対応して、いずれ本格的に長野県に居住する場合、自前の家具や電化製品を持ってくる（購入する）、という方法もあるかと思えます。

Q3 住居は、実家でもいいですか？

A3 県内の実家や親戚（祖父母等含む）の住居にお住まいいただいても構いません。

Q4 「おためしナガノ」には、夫婦で参加できますか？

A4 ご参加いただけます。  
ご夫婦とも、お申し込みの対象となるIT事業に携わる場合、2名とも対象となります。  
ご夫婦のどちらかがIT事業に携わり、配偶者の方は単に同行する場合は、1名のみ対象となります。

Q5 車は必要ですか？交通の便はどうですか？

A5 基本的にすべての実施地域で車はあった方がよいです。  
中心市街地やJRの主要駅周辺等の限られた地域では、車がなくても大丈夫ですが、電車、路線バス等の本数は少なく、外出や買い物の時間が限られます。また、食料品や生活雑貨などを扱う店舗の多くは郊外にあります。長野を満喫・快適な生活を送るにあたっては、車での移動をおすすめします（車のリース料は経費補助の助成対象です）。  
なお、冬季の冬用タイヤ着用は必須です。



(参考) おためしナガノ実地予定場所一覧(概要)

\*令和4年4月25日時点

○千曲川バレーエリア(新幹線沿線)

市町村名	概要(金額はフリースペース月額料金)
①飯山市 いいやまし	[オフィス] 飯山市起業支援センター あすちゅれ(飯山駅徒歩10分) 8,140円/月(個室~35,640円/月) [住居支援] 市有住居の有償提供
②飯綱町 いづなまち	[オフィス] いづなコネクト EAST、いづなコネクト WEST 1,000円/日(月額利用設定予定、8,000円程度) [住居支援] 町有住宅の有償提供、民間アパート等の紹介可
③山ノ内町 やまのうちまち	[オフィス] 湯田中温泉コワーキングスペース nomad 10,000円/月 [住居支援] 民間アパート等の紹介可
④中野市 なかのし	[オフィス] 中野地域職業訓練センター コワーキングスペース フルタイム:10,000円/月、平日のみ7,000円/月、 週末のみ4,000円/月 [オフィス] ZENYA コワーキングルーム 月会員1名 10,000円 [住居支援] 民間アパート等の紹介可
⑤小布施町 おふせまち	[オフィス] HOUSE HOKUSAI ハウスホクサイ(小布施駅から車で約5分) 16,500円/人/月~ [住居支援] 民間アパート等の紹介可
⑥長野市 ながのし	[オフィス] クリークス(長野駅徒歩15分) 6,600円(個室~33,000円) [オフィス] リージャス長野駅前ビジネスセンター(長野駅東口徒歩2分) 24,210円/月~ [オフィス] 鬼土間(ONI-DOMA KINASA) 利用料無料 [住居支援] 民間アパート等の紹介可
⑦上田市 うえだし	[オフィス] Andel UNNO アンデルウノ(上田駅徒歩10分) 60,000~70,000円/月 [オフィス] 上田市技術研修センター [住居支援] 民間アパート等の紹介可
⑧東御市 とうみし	[オフィス] えべや(田中駅徒歩5分) 利用登録会員登録料3,000円/6月、5,000円/年(個室25,000円~) [住居支援] 民間アパート等への家賃補助(1/2補助、上限2万円)
⑨小諸市 こもろし	[オフィス] 合ノ間 2,000円~15,000円 [オフィス] まちなかシェアオフィス(※商工会議所との面談後、会員登録が必要になります) 10,000円/月 [住居支援] 民間アパート等の紹介可
⑩立科町 たてしなまち	[オフィス] 立科町ふるさと交流館「芦田宿」 利用料無料 [住居支援] 町有住居の無償提供(光熱費無料、1LDK、家具・家電・Wi-Fi付)
⑪佐久市 さくし	[オフィス] ワークテラス佐久(中込駅:徒歩10分、新幹線佐久平駅:車で10分) 個人会員3,000~25,000円/月、団体会員25,000円/月~ [住居支援] 民間アパート等の紹介可

○松本平エリア

⑫松本市 まつもとし	[オフィス] サザンガク 10,000円/月 [住居支援] 市有住居の有償提供
⑬塩尻市 しおじりし	[オフィス] シビック・イノベーション拠点スナバ(塩尻駅徒歩5分) 7,500円/月(税別) [住居支援] 民間アパート等への家賃補助(1/2補助、上限2万円/月)

○ハケ岳西麓エリア

⑭岡谷市 おかや	[オフィス] テクノプラザおかやコワーキングスペース 時間制(1時間以内 100円、1時間超~6時間以内 500円、 6時間超 1,000円) [オフィス] LINK_LAC(リンクラック) 一般会員 6,000円/月、法人会員 要相談
-------------	--

	[オフィス] COCODAKARA (ココダカラ) レギュラープラン 18,700 円/月、フルプラン 38,500 円/月 [住居支援] 移住体験住宅の家賃補助
⑮諏訪市 すわし	[オフィス] Tsunagu 登録料 1,100 円、一般会員 (月額) 3,300 円 (税込) [住居支援] 賃貸住宅の家賃を上限 2 万円で最大 6 カ月間補助、不動産会社の紹介
⑯茅野市 ちのし	[オフィス] ワークラボハヶ岳 (茅野駅直結) デスクシェアスペース 9,000 円/月 [住居支援] 民間アパート等の紹介可
⑰富士見町 ふじみまち	[オフィス] 森のオフィス (富士見駅徒歩 15 分) 1 か月会員 5,000 円 (3 か月以上の利用で割引あり) [住居支援] 富士見町テレワーク推進補助金、民間アパート等の紹介可

○伊那谷エリア

⑱辰野町 たつのまち	[オフィス] Studio リバー 県外ユーザー 3,000 円/月 [オフィス] 信州フューチャーセンター 20,000 円/月 [オフィス] コワーキングスペース Krindo 5,000 円/月 [住居支援] 市町村家賃補助、民間アパート等の紹介可
⑲伊那市 いなし	[オフィス] alla (アルラ) (伊那市駅徒歩 4 分) 100 円/時間 [住居支援] 民間アパート等への家賃補助 (1/2 補助、上限月 3 万円)
⑳飯田市 いいたし	[オフィス] エス・バード・コワーキングスペース 100 円/時間 [住居支援] 市有住居の有償提供、 民間アパート等への家賃補助 (1/2 補助、上限あり)

○木曽谷エリア

㉑木曽町 きそまち	[オフィス] ワークセンター木曽 (ふらっと木曽) (木曽福島駅徒歩 15 分) 5,500 円 [住居支援] 町有住宅の有償提供を予定
--------------	--

実施場所情報の詳細は以下をご覧ください。  
(随時更新しますので、ご注意ください。)

<https://otameshinagano.com/>



(参考) おためしナガノ過去応募状況

令和3年度(2021年度)

エリア	市町村	応募 (■:第1 □:第2)	第1希望	第2希望	採用
千曲川	①飯山市	■■	2	0	0
	②飯綱町	■□	1	1	1
	③山ノ内町	■■■□	2	1	1
	④中野市	□	0	1	1
	⑤小布施町	■	1	0	1
	⑥高山村	■□	1	1	0
	⑦長野市	■■■■■■■■□□□□□□□□	6	6	4
	⑧上田市	□□	0	2	0
	⑨東御市	■□	1	1	1
	⑩小諸市	■■	2	2	2
	⑪立科町	■■□□□□□□	2	5	1
	⑫佐久市	■■■■■■■■■■□□□□□□□□	8	6	3
松本平	⑬松本市	■■■■■■■■■■■□	8	1	1
	⑭塩尻市	■■■■■	4	0	2
八ヶ岳西麓	⑮諏訪市	■■□□□□□□	2	5	1
	⑯茅野市	■■■■■□□□□□□□	4	6	1
	⑰富士見町	■■■■■■■□□□□□□□□	5	6	1
伊那谷	⑱辰野町	■■■■■■■□□□□□□	5	5	3
	⑲伊那市	■■	2	0	0
	⑳飯田市	■□	1	1	0
木曽谷	㉑木曽町	■□	1	1	0
希望なし			0	7	0
合計			58	58	24

令和2年度(2020年度)

エリア	市町村	応募 (■:第1 □:第2)	第1希望	第2希望	採用
千曲川	①飯山市	■■■□	2	1	1
	②飯綱町	□	0	1	0
	③山ノ内町	■■■□□	2	2	1
	④小布施町	■■■■■□□□□□□□□□□	4	9	1
	⑤長野市	■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■ □□□□□□□□□□□□□□	14	10	2
	⑥上田市	■■■■■■■■■■■■■■■ □□□□□□□□	9	7	1
	⑦東御市	■■■■■□□□□□□□□	4	6	0
	⑧立科町	■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■ □□□□	14	4	0
	⑨佐久市	■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■ □□□□□□□□	12	6	1
松本平	⑩塩尻市	■■■■■■■■■■■■■ □□□□□□□□□□□□□□	9	12	3

八ヶ岳西麓	⑪茅野市	■■■■■■ □□□□□□□□□□□□□□	7	14	1
	⑫富士見町	■■■■■■■■■■■■■■■■■■ ■■■■■■■□□□□□□□□	19	6	1
伊那谷	⑬伊那市	■■□□	2	2	0
木曾谷	⑭木曾町	□□	0	2	0
希望なし			1	17	0
合計			99	99	12